

## KARIN DECOPPET

J'ai mal au ventre !!!

Notre ventre conserve notre mémoire émotionnelle. Qui n'a jamais dit : « J'ai l'estomac noué ! », « Je n'arrive pas à le digérer ! » ?

C'est pour soigner ses enfants de manière naturelle que Karin, qui habite Vandœuvres depuis près de vingt-cinq ans, a commencé à s'intéresser aux thérapies naturelles, d'abord par une formation en fleurs de Bach, puis par la réflexologie, ainsi que d'autres formes de massages. Elle a alors découvert le Chi Nei Tsang, un massage énergétique des organes internes, dérivé de la médecine traditionnelle chinoise. Elle s'est vite rendu compte que c'était plus qu'une simple thérapie : il s'agit d'une vraie philosophie de vie.

Le Chi Nei Tsang sert non seulement à améliorer la santé, mais aussi à trouver un équilibre émotionnel, mental et spirituel. Par un toucher à la fois doux et profond, il dissout les blocages, détend, détoxifie et revitalise les organes vitaux en partant du nombril et en passant par les organes internes, tels l'intestin, le foie ou l'estomac. Il rétablit ainsi une libre circulation de l'énergie dans tout le corps.

Les bienfaits de ces massages sont innombrables: ils augmentent la vitalité et améliorent la santé en général, ils équilibrent la digestion et l'élimination, soulagent les maux de dos et de tête, diminuent le stress, réduisent les insomnies et la fatigue chronique, diminuent les symptômes prémenstruels et de ménopause, libèrent et transforment les émotions négatives.

Le Chi Nei Tsang s'intègre dans une hygiène de vie quotidienne. Il développe la connaissance de soi et favorise la prise en main de sa santé.

La science occidentale le reconnaît : le ventre, notre deuxième cerveau, a un impact fondamental sur nos humeurs. Nous savons aujourd'hui qu'il comprend plus de neurones que notre premier cerveau et que 95 % de la sérotonine, hormone régulant humeur, satiété et sommeil, est sécrétée par notre intestin.

Pour toutes ces raisons et pour découvrir cette pratique millénaire, permettez-moi de vous conseiller de faire un petit tour chez :

**Karin Decoppet**

**Chemin de la Blonde 39b, 1253 Vandœuvres**

**Tél. +41 79 659 10 74**

**Texte et photographie : Véronique Lévêque**

